

## **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB PEŁNOLETNICH DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**

Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej informuje o pierwszym spotkaniu inicjującym działanie **GRUPY WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE** z terenu miasta i gminy Dąbrowa Białostocka.

Spotkania Grupy odbywają się w **Punkcie Pomocy Rodzinie - Punkcie Interwencji Kryzysowej (budynek Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, parter, pok. nr 47)** w godz. od **16.00** do **17.30** zgodnie z zamieszczonym harmonogramem:

### **HARMONOGRAM SPOTKAŃ styczeń - marzec 2019 roku**

<b>Data</b>	<b>Godziny od - do</b>	<b>Data</b>	<b>Godziny od - do</b>
10.01.2019 r.	16.00 - 17.30	21.02.2019 r.	16.00 - 17.30
24.01.2019 r.	16.00 - 17.30	07.03.2019 r.	16.00 - 17.30
07.02.2019 r.	16.00 - 17.30	21.03.2019 r.	16.00 - 17.30

Nadrzędnym celem grupy wsparcia jest nabycie umiejętności samopomocy w kręgu osób z podobnymi problemami. Wspólna praca w grupie wsparcia umożliwia przezwycięzenie obciążeń psychicznych spowodowanych doświadczaniem przemocy w rodzinie. Członkowie grup wsparcia pracując nad poprawą sytuacji osobistej, wzmacniają swoje zdolności i umiejętności. Wspomagają się wzajemnie w przezwyciężaniu trudności, zdobywają nowe wiadomości o osobistych sytuacjach problemowych i sposobach radzenia z nimi oraz przezwyciężaniu poczucia izolacji i obaw. Rozwijają aktywność, pewność siebie i swoich zachowań. Mają możliwość stawiania nowych celów i kształtowania nowych perspektywy życiowych.

Grupa wsparcia stwarza możliwość nawiązania kontaktu z innymi osobami, znajdującymi się w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń i informacji oraz szukania konstruktywnych dróg wyjścia z sytuacji problemowej.

Podczas regularnie odbywających się spotkań grupy, we wspólnych rozmowach poszczególni członkowie grupy będą mogli doświadczyć odprężenia i poparcia ze strony innych członków oraz poczucia, że ze swoimi problemami nie są osamotnieni.

Grupa wsparcia otoczona będzie merytoryczną opieką ze strony psychologa, który przez stopniowe przekazywanie członkom grupy odpowiedzialności, samodzielności działania z roli „lidera formalnego” przejdzie do „moderatora procesu” – czuwania nad grupą.

**Udział w grupie wsparcia ma charakter dobrowolny.**

**Nie wymaga wcześniejszych zapisów.**

**Wystarczy przyjść na spotkanie.**

Serdecznie zapraszamy osoby pełnoletnie, doznające przemocy w rodzinie z terenu miasta i gminy Dąbrowa Białostocka do skorzystania z pomocy w ramach grupy wsparcia.

**KIEROWNIK**  
Miejskiego Ośrodka Pomocy  
Społecznej  
  
*mgr Agnieszka Poważa*